שם כלי המדידה: Posttraumatic Growth Inventory

מחברים: Tedeschi & Calhoun (1996)

פרסום הכלי המקורי:

Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (1996). The Posttraumatic Growth Inventory: Measuring the positive legacy of trauma. Journal of traumatic stress, 9(3), 455-471.

שם הכלי בעברית: שאלון צמיחה פוסט טראומטית

שם מחבר הנוסח העברי: Laufer & Solomon, 2006

מקור ושנת פרסום של השאלון המתורגם:
Laufer, A., & Solomon, Z. (2006). Posttraumatic symptoms and post traumatic growth among Israeli youth exposed to terror incidents. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 25, 429–448.

מהימנות ותוקף:
המהמנות הפנימית של הכלי באנגלית שנמדדה על ידי מפתחיו הייתה a=0.90, r=0.71.

בעברית המהימנות הפנימית של השאלון הינה אלפא קרונבך 0.91.

עבודות תזה בהן נעשה שימוש בשאלון:

חרוש, א. (2003). **הקשר בין תמיכה חברתית ונכונות לבקש עזרה לבין צמיחה פוסט טראומטית בקרב מכורים 'נקיים' מסמים ומאלכוהול,** חיבור לשם קבלת תואר מוסמך בעבודה סוציאלית, בר אילן.

מאמרים רלונטיים:

Hamama-Raz, Y., Perry, S., Pat-Horenczyk, R., Bar-Levav, R., & Stemmer, S. M. (2012). Factors affecting participation in group intervention in patients after adjuvant treatment for early-study breast cancer. *Acta Oncologica*, 51(2), 208-214.

Levine, S. Z., Laufer, A., Stein, E., Hamama-Raz, Y., & Solomon, Z. (2009). Examining the relationship between resilience and posttraumatic growth. *Journal of Traumatic Stress*, 22(4), 282.

Laufer, A., & Solomon, Z. (2006). Posttraumatic symptoms and post traumatic growth among Israeli youth exposed to terror incidents. Journal of Social and Clinical Psychology, 25, 429–448.

Widows, M. R., Jacobsen, P. B., Booth-Jones, M., & Fields, K. K. (2005). Predictors of posttraumatic growth following bone marrow transplantation for cancer. *Health psychology*, 24(3), 266.

הרשושנים-ברייטברט, ט' (2011). **אמונה דתית ומשמעות כקשורים להסתגלות לאירועי חיים לוחצים: מקרה הפינוי הכפוי מגוש קטיף.** חיבור לשם קבלת תואר דוקטור לפילוסופיה. רמת-גן: אוניברסיטת בר-אילן

לאופר, א' וסולומון, ז' (2006). תגובות מתבגרים ישראלים בעקבות חשיפה לאירועי טרור: תסמינים פוסט-טראומטיים וסימנים של צמיחה. **מגמות, 44** (3), עמ' 407-423.

הערות:

לבקשת המתרגמת, השימוש בשאלון מותנה בהעברת עותק של העבודה/המאמר בהם נערך שימוש בשאלון
אליה, בכתובת: laufer.avital@gmail.com

הנחיות לציינון:

שאלון בעל 21 פריטים
השאלון מתחלק ל-4 מימדים:

1. הכרה באפשרויות חדשות ושינוי סדר עדיפות (פריטים 1, 3, 6, 12, 15, 19)
2. שינוי ביחסים עם אחרים (פריטים 5, 7, 8, 13, 14, 18, 19)
3. מתן משמעות לחוזק האישי של הגוף (פריטים 4, 9, 11, 17)
4. התפתחות אישית ורוחנית (פריטים 15, 16)
5. הערכה רבה יותר של החיים (פריטים 2, 10, 21)

הפריטים הם בסולם ליקרט של 1 (כלל לא), עד 6 (במידה רבה מאד).
הציינון נערך על ידי סכימת הציונים על הפריטים. ניתן להתייחס לציון כללי, וכן לציונים לכל אחד מתת הסולמות בנפרד.
ציון גבוה מסמן עצמה גבוהה יותר של צמיחה פוסט טראומטית.

השאלון בעברית

עבור כל אחת מההצהרות הבאות ציין את המידה שבה שינוי זה התרחש בחייך כתוצאה מהתמודדותך עם ה_____ והשלכותיה אם לא חל שינוי סמן 1 אם חל שינוי במידה רבה מאוד סמן 6

		כלל לא	במידה מועטה מאד	במידה מועטה	במידה בינונית	במידה רבה	במידה רבה מאד
1	שיניתי את סדרי העדיפויות שלי לגבי מה חשוב לי בחיי	1	2	3	4	5	6
2	יש לי הערכה רבה יותר לגבי החשיבות והערך של חיי	1	2	3	4	5	6
3	פיתחתי תחומי עניין חדשים	1	2	3	4	5	6
4	יש לי תחושה חזקה יותר שאני יכול לסמוך על עצמי	1	2	3	4	5	6
5	נוכחתי שאני יכול לסמוך על אנשים אחרים בעתות מצוקה	1	2	3	4	5	6
6	עיצבתי מסלול חדש לחיי	1	2	3	4	5	6
7	יש לי תחושה חזקה יותר של קירבה לאחרים	1	2	3	4	5	6
8	אני מוכן יותר לבטא את רגשותיי	1	2	3	4	5	6
9	אני בטוח יותר שאני מסוגל להתמודד עם קשיים	1	2	3	4	5	6
10	אני מסוגל לעשות דברים טובים יותר עם חיי	1	2	3	4	5	6
11	אני מסוגל לקבל טוב יותר את האופן בו דברים מתנהלים בחיי	1	2	3	4	5	6
12	אני חש כי נפתחו בפני הזדמנויות חדשות שלא היו מתרחשות אחרת	1	2	3	4	5	6
13	יש לי אהדה גדולה יותר לאחרים	1	2	3	4	5	6
14	אני משקיע יותר ביחסים בין אישיים	1	2	3	4	5	6
15	אני נוטה יותר לשנות דברים שצריך לשנותם	1	2	3	4	5	6
16	יש לי אמונה דתית חזקה יותר	1	2	3	4	5	6
17	גיליתי שאני חזק יותר מאשר חשבתי	1	2	3	4	5	6
18	גיליתי עד כמה אנשים יכולים להיות נהדרים	1	2	3	4	5	6
19	אני מקבל יותר את הצורך שלי באחרים	1	2	3	4	5	6
20	יש לי הבנה טובה יותר של עניינים רוחניים	1	2	3	4	5	6
21	למדתי להעריך כל יום מחדש	1	2	3	4	5	6